

Исследовательская работа
«Путь к долголетию
без болезней:
современные концепции»

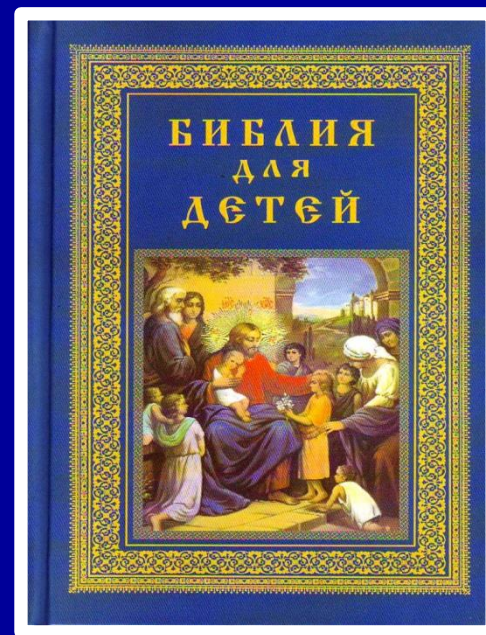
Выполнил: Толстоусов Д.

*Руководитель:
Грошева Т.А.*



Мечта о долгой жизни нашла
свое отражение в Библии:

- Ной - 950 лет,
- Мафусаил - 969 лет,
- Адам 930 лет



Современные
учёные
утверждают,
что у человека
предел жизни
составляет
110-120 лет.

Гипотеза - долголетие определяется условиями жизни; качеством питания; отсутствием вредных привычек, медицинским высококачественным и доступным обслуживанием; наследственной предрасположенностью.

Методы исследования:

- анализ существующей базы источников по данной проблеме (метод анализа)
- метод синтеза и обобщения
- статистический метод, дающий возможность описать и сравнить количественные показатели долголетия в России
- моделирование на основе полученных данных авторского видения (метод моделирования).

Объект работы -

феномен долгожительства человека.

Предмет исследования –

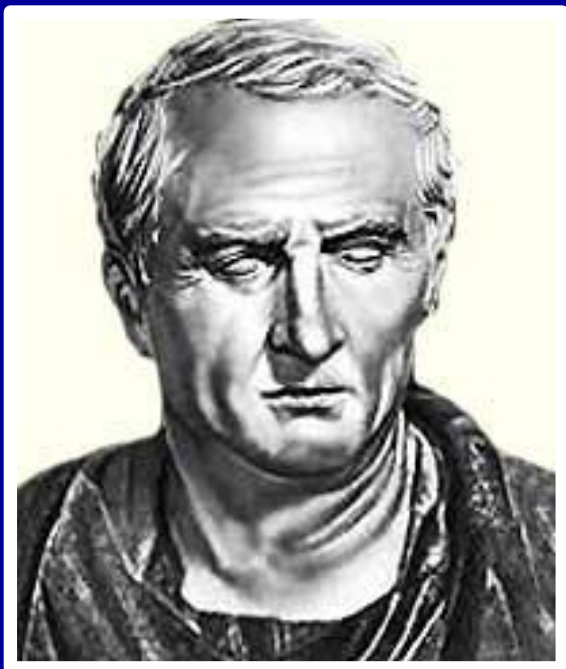
факторы, способствующие увеличению продолжительности жизни.

Цель работы – выявить характеристики феномена долгожительства человека (на уровне общества, семьи и личности).

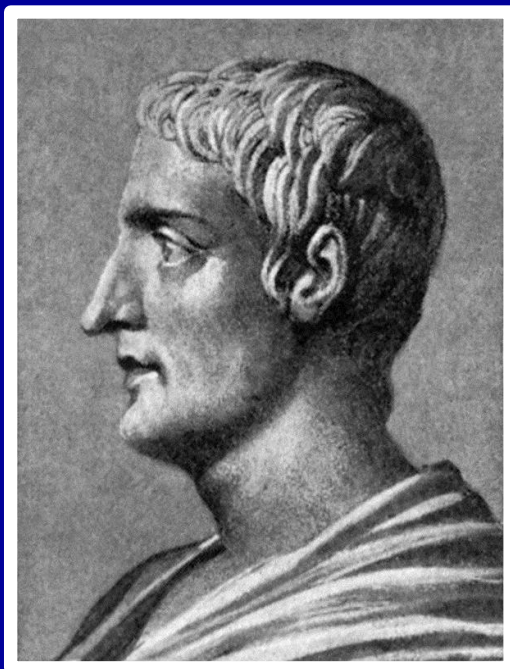


Задачи исследования:

- рассмотреть основы современных технологий антистарения, первичной профилактики главных неинфекционных заболеваний человека (лекарство от смерти для народа);
- выявить факторы, влияющие на среднюю продолжительность жизни населения;
- провести анализ средней продолжительности жизни регионов России;
- определить тенденции изменения демографо-статистических показателей долгожительства в России;
- сделать выводы на основании проведенного анализа.



Цицерон



Публий
Корнелий



Ибн Халдун

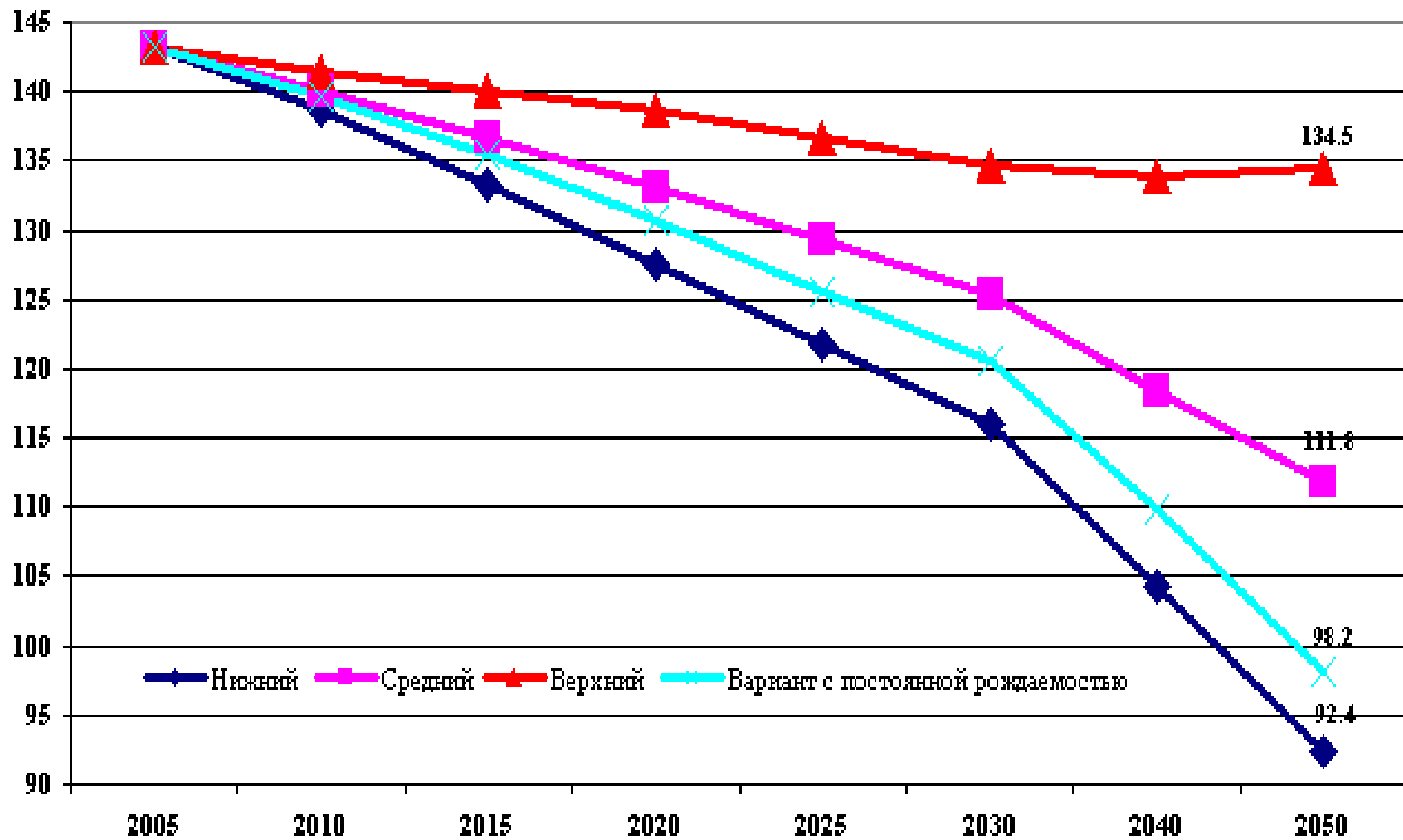
древнеримские философы

средневековый
арабский
философ

Прогнозная динамика численности населения России по прогнозу ООН, 2005–2050м (тысяч человек).

Годы	Вариант прогноза			
	Верхний	Средний	Нижний	С постоянной рождаемостью
2005	143 202	143 202	143 202	143 202
2010	141 420	140 028	138 639	139 609
2015	140 132	136 696	133 243	135 487
2020	138 654	133 101	127 458	130 708
2025	136 611	129 230	121 721	125 635
2030	134 772	125 325	115 953	120 509
2035	133 858	121 679	110 156	115 270
2040	133 885	118 334	104 314	109 761
2045	134 282	115 098	98 371	103 999
2050	134 532	111 752	92 358	98 169
Изменения за 2005—2050 гг.	-8 670	-31 450	-50 844	-45 033

Прогнозная динамика численности населения России по прогнозу ООН, 2005–2050 (миллионов человек).





Фактор	Каменный век	Античная эпоха	XIX век	XX век
Климат	Существенно не изменился			
Жилище	Примитивное	Жилищные условия улучшились, но различные для разных слоев населения	Жилищные условия улучшились	Основная масса людей стала жить в благоустроенных квартирах
Вода питьевая	Качество воды полностью зависит от природных условий	Качество воды полностью зависит от природных условий	Качество воды улучшается за счет пропускания через фильтры	Люди обеспечивают себя безопасной питьевой водой
Качество пищи	Неудовлетворительное (по современным гигиеническим требованиям)	Для основной массы людей неудовлетворительное (по современным гигиеническим требованиям)	Для значительной части населения неудовлетворительное (по современным гигиеническим требованиям)	Для большинства неудовлетворительное
Медицинская помощь	Отсутствовала	Практически отсутствовала	Становится доступной для значительной части населения	Доступна для абсолютного большинства населения



координатор
здравоохранения города
Каменск-Шахтинского
Главный врач ЦГБ,
Пискунова
Светлана Геннадьевна.



Вакцинация учащихся МБОУ СОШ №11

Начальная школа	Среднее и старшее звено
<i>405 человек</i>	<i>455 человек</i>
10 человек -отказ от плановых прививок	6 человек -отказ от плановых прививок
12 человек – отказ от реакции Манту	3 человека– отказ от реакции Манту

1807 – Дженнер скрывает сообщения, показывающие, что его метод вакцинации уносит больше жизней, чем сохраняет.

1884 – в Англии более 1700 детей, привитых от оспы, умирают от сифилиса.

1927 – натуральная оспа в Англии практически исчезает. Смертность среди непривитых больных в половину меньше, чем среди привитых.

1936 – в США появляется противокклюшная вакцина, после чего у детей регистрируется аутизм (психическое заболевание, для которого характерна неспособность общаться и устанавливать контакты с другими людьми; часто сопровождается снижением умственных способностей).

1976 – д-р Джонас Солк, создатель полиовакцины, сообщает, что вакцина с живым вирусом, используемая с 1960 года – единственная причина заболеваний полиомиелитом с 1961 года.

1981 – установлено, что формальдегид, распространенный компонент вакцин, способен вызывать рак.

1982 – установлено, что АКДС вызывает у младенцев синдром внезапной детской смерти (СВДС).

В США с **1988** по **1992** годы более 249 миллионов долларов было выплачено в связи с сотнями смертей и травмами, вызванными обязательными прививками! Тысячи дел до сих пор находятся на рассмотрении.

38 методов нетрадиционной медицины



Тишина
Анна –
применение
байбачьего жира



Колпашников
Юрий – апитерапия



Шворень
Вадим –
фитотерапия



Обыдённая
Нелли – дыхательная
гимнастика
Стрельниковой

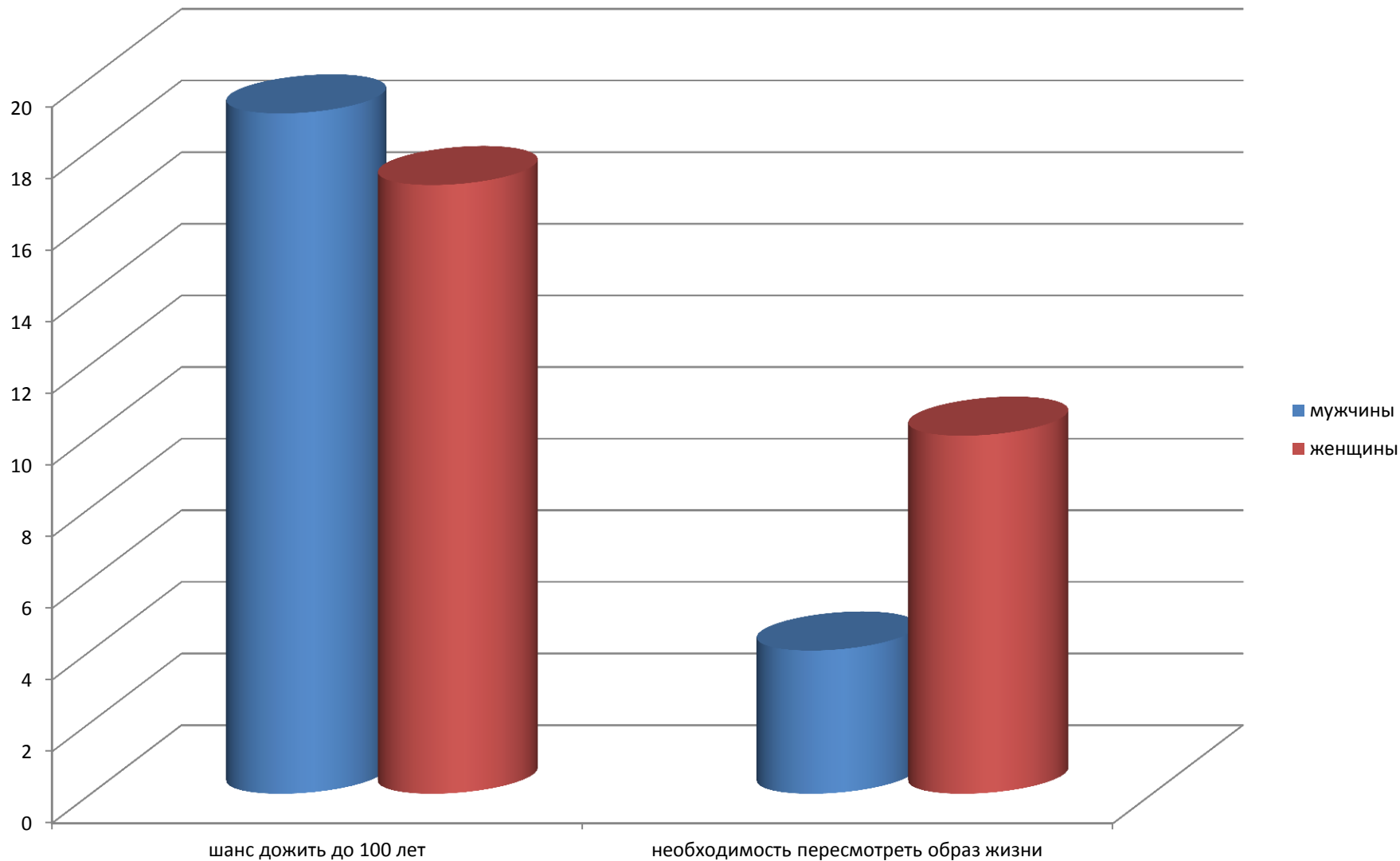


Плешаков
Кирилл –
фитотерапия

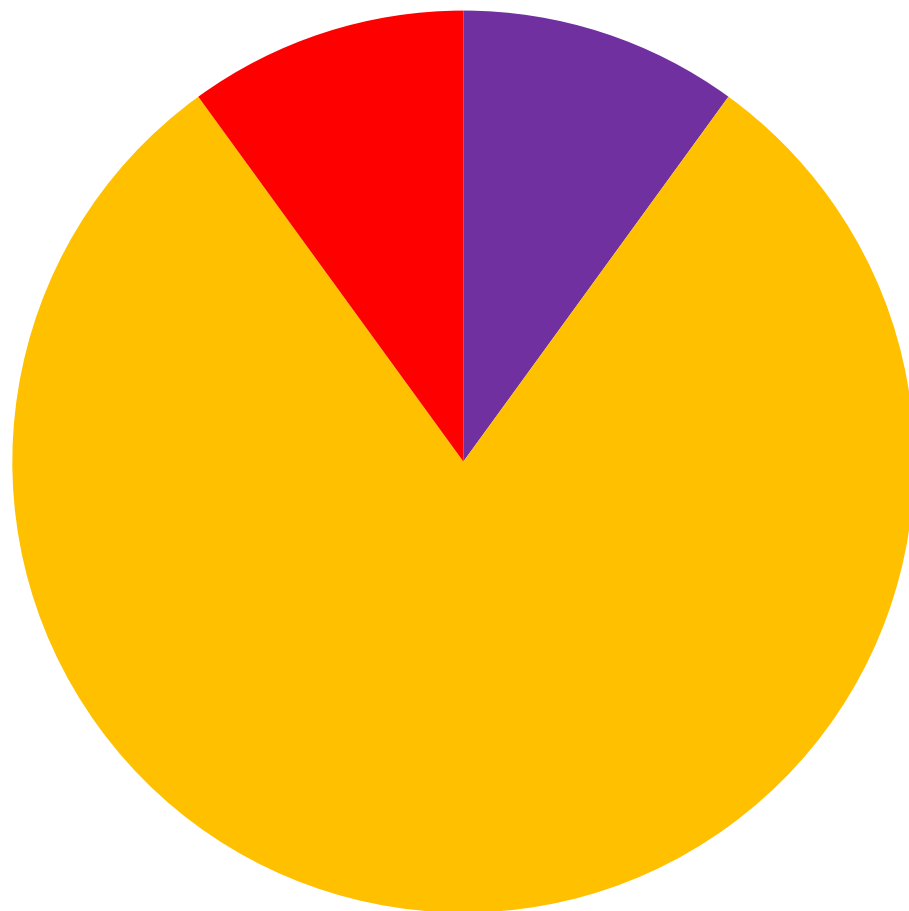
Долгожители нашего города.

- В 1978 году 105 лет- Анис Никандрович Каледин.
- В январе 1977 года 103 года Иван Карпович Волненко.
- 11 июля 2001 года 100-лет Ольги Григорьевны Донец.
- 15 сентября 2002 года Вера Петровна Камбулова - 106-летие.
- 6 июня 2002 года Елене Ефимовне Лиховидовой - 102 года.
- В мае 2004 года 101 год Феодосии Емельяновне Белокобыльской.
- 16 сентября 2004 года 100лет -Марфа Петровна Дериглазова.
- 20 июля 2010 года 100 лет - Павел Евдокимович

Результаты теста «Ваше здоровье»



Результаты теста «Здоровы ли Вы физически»

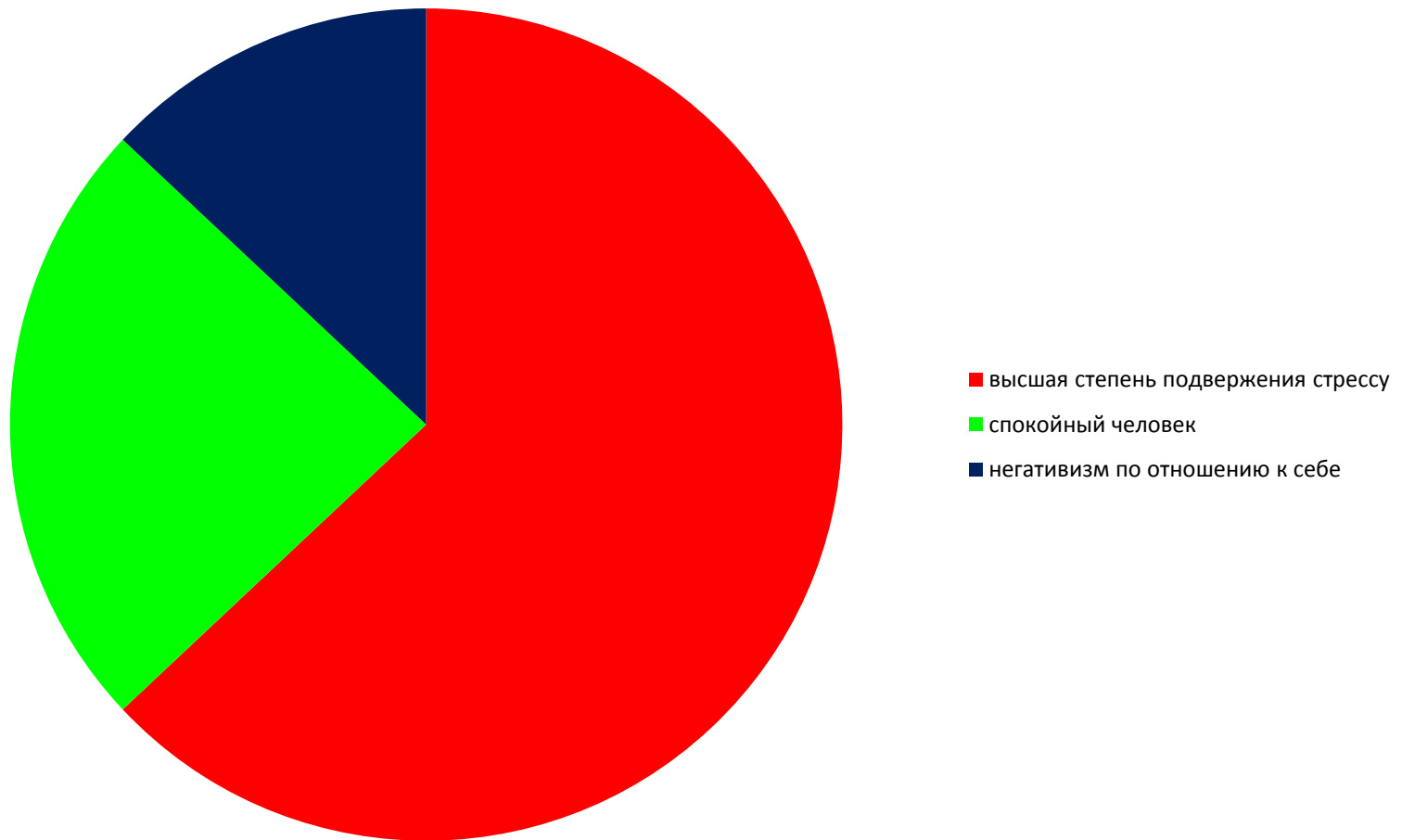


■ разумный подход к вопросам сохранения физической формы

■ недостаточное количество времени для занятий спортом

■ пассивность, необходимость физических упражнений

Результаты теста «Подвержены ли Вы стрессу»



Вывод:

все модели долголетия основаны на здоровом образе-жизни, который предусматривает совокупность внешних и внутренних условий жизнедеятельности человеческого организма, а также объединение методов, способствующих укреплению здоровья, правильного развития.



Спасибо за внимание!!!

