

Исследовательская работа

Тема:

**Спорт в жизни ребёнка и
его влияние на развитие**

Выполнен творческим коллективом:

**Белова Евгения
Резникова Елизавета**

2014г.

Здоровье человека более чем на 50% определяется его образом жизни.



Здоровый образ жизни обеспечивает укрепление физического и морального здоровья человека

Гипотеза - если все наши одноклассники будут придерживаться здорового образа жизни и любят спорт, то это положительно отразится на их здоровье.



Объект: здоровье человека

Предмет – спорт, как один из факторов влияющих на развитие и здоровье человека.

Цель:

выявить положительные и отрицательные стороны влияния спорта на развитие ребёнка



Задачи:

- провести анкетирование для выявления представлений школьников о факторах, влияющих на здоровье;
- определить отношение школьников к состоянию собственного здоровья;
- проанализировать занятость обучающихся в спортивных кружках и секциях;

Методы исследования

➤ анализ существующей базы источников по данной проблеме (метод анализа).

➤ обобщение и синтез точек зрения, представленных в источниковой базе (метод синтеза и обобщения).



➤ статистический метод, дающий возможность описать и сравнить количественные показатели по повышению уровня здоровья.

➤ опрос, наблюдение.



Спорт

“Спорт” определяют как -соревновательную деятельность, специальную подготовку к ней, а также специфические межчеловеческие отношения и поведенческие нормы и достижения, возникающие в процессе этой деятельности.



Влияние спорта на человека



Положительное влияние

- Хорошая физическая форма
 - Крепкое здоровье
 - Красивая фигура
 - Развитый ум
- Хорошее настроение и ощущение счастья
- Командный дух и стремление к победе



Отрицательное влияние

- Травмы
 - Физические и психо-эмоциональные перегрузки
- Развитые одни группы мышц в ущерб другим



Здоровье - это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Здоровье

Физическое

Эмоциональное

Психическое

Социальное

Духовное



Мнение специалистов

Врач - педиатр 1 категории, заведующая
педиатрическим отделением № 2 МБОУ ЦГБ г.
Каменск-Шахтинского

Сидоренко Маргарита Петровна
«Спортом заниматься необходимо!»



Начальник отдела по физической культуре,
спорту, вопросам здравоохранения и молодёжной
политике Администрации г. Каменск-
Шахтинского

Шкуратова Елена Юрьевна



Спортивные школы

МБОУ ДОД СДЮСШОР №1

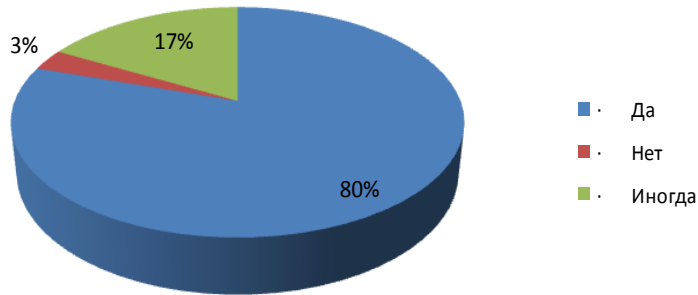
№ п/п	Наименование вида	Кол-во детей (6-15 лет) 2012	Кол-во детей (6-15 лет) 2013
1	Гребля на байдарках и каноэ	57	47
2	Дзюдо	94	110
3	Легкая атлетика	176	148
4	Спортивная гимнастика	400	350
5	Шахматы	87	78
6	Художественная гимнастика	105	74
7	Всего	919	807

МБОУ ДОД СДЮСШОР №2

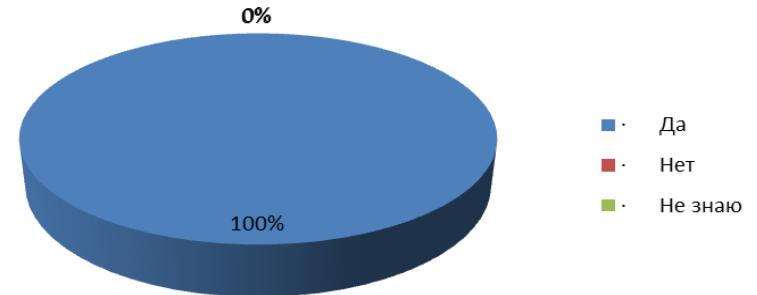
№ п/п	Наименование вида	Кол-во детей (6-15 лет) 2012	Кол-во детей (6-15 лет) 2013
1	Баскетбол	118	146
2	Бокс	75	68
3	Греко-римская борьба	64	66
4	Легкая атлетика	117	153
5	Плавание	64	50
6	Тяжелая атлетика	19	7
7	Футбол	172	197
8	Художественная гимнастика	111	112
9	Всего	740	799

Школьное анкетирование

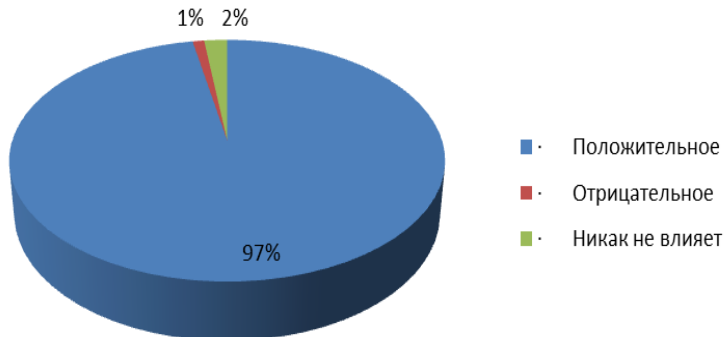
Занимаетесь ли Вы спортом?



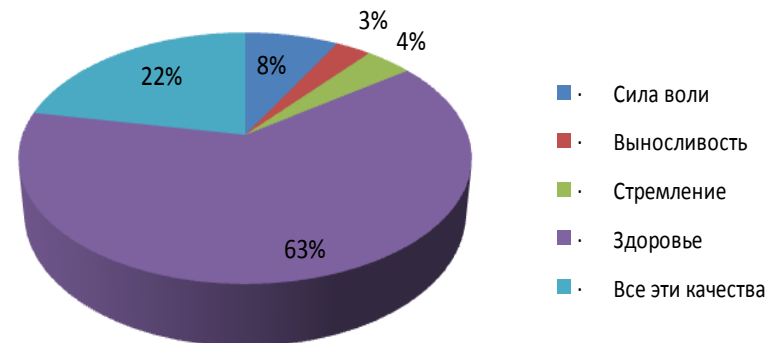
Нужно ли заниматься спортом, чтобы быть здоровым?



Как ты думаешь, какое влияние спорт оказывает на здоровье?



Что нужно чтобы быть спортсменом?



Художественная гимнастика – наша жизнь



Выводы

Спорт – один из факторов гармоничного развития ребёнка и его здоровья. У детей вырабатываются многие положительные качества, закаляется характер, крепнет здоровье.

Люди, занимающиеся спортом всегда жизнерадостны, оптимистичны, выносливы. Они не употребляют алкоголь и наркотики, меньше болеют, тем самым продлевают свою жизнь.

Занятия физической культурой и спортом позволяют человеку быть всегда собранным, ответственным, правильно планировать свое свободное время и добиваться в жизни поставленных целей.





**Спасибо за
внимание !**